

JORNADA

EN PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI PER AGENTS D'ACTUACIÓ IMMEDIATA

ADREÇADA A LES PERSONES TREBALLADORES DELS COSSOS DE PREVENCIÓ, PROTECCIÓ I SEGURETAT EN PREVENCIÓ DE SUICIDIS

15 DE FEBRER 2023

CASA DEL MAR
c/Albareda 1-13 Barcelona
de 9:00 a 14:00

Jornada adreçada a totes les treballadores i els treballadors públics que treballen en situació de màxim estrès com policies, personal sanitari, treballadors de presons, serveis socials, educació, i d'altres.

El suïcidi és un problema de salut pública que afecta a moltes persones, especialment a les que conviuen amb problemes de salut mental. És vital estar al corrent dels signes de depressió, estrès i altres trastorns mentals, així com dels factors de risc i situacions de vulnerabilitat de les persones que poden conduir-les al suïcidi. Tenir una xarxa de suport sòlida i accés a serveis de salut mental és essencial.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha elaborat una sèrie de guies i protocols per a la prevenció del suïcidi, on l'enfoc principal és la prevenció primària: la informació i formació. La prevenció primària és clau, cal emfatitzar la importància de la salut mental, protegir els drets humans i promoure la comprensió pública de la salut mental.

La Jornada vol contribuir a la prevenció del suïcidi amb informació del fenomen, l'experiència d'experts amb una orientació pràctica.

Totes les persones som importants per a la prevenció del suïcidi.



061 /Salut Respon

emergències mèdiques



Guàrdia Urbana
Barcelona



Rambla del Raval, 29-35, 3r 08001 Barcelona Telf. 932 956 111 fesp@catalunya.ugt.org



www.ugtserveispublics.cat



@UGT_SP_CAT



@ugtspcat



@ugtspcat



UGT Serveis Públics Catalunya



@ugt_sp_cat



JORNADA

EN PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI PER AGENTES D'ACTUACIÓ IMMEDIATA

ADREÇADA A LES PERSONES TREBALLADORES DELS COSSOS DE PREVENCIÓ, PROTECCIÓ I SEGURETAT EN PREVENCIÓ DE SUICIDIS

Presentació de la Jornada a càrrec de:

- **Encarna Fernández**, Secretària General de la UGT Serveis Públics Catalunya.

9:30 - 10:00

- **Dr. Diego J. Palao Vidal**, Psiquiatra, director de Salut Mental en la corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.

10:00 - 10:30

- **Beatriu Almenar Pasiés**, Metgessa de l'APRL gerència de seguretat per a la guàrdia urbana i bombers de l'Ajuntament de Barcelona.

10:30h - 11:00

- **Cecilia Borrás Murcia**, Presidenta i fundadora de l'associació "Después del suicidio- asociación de supervivientes" DSAS.

11:00 - 11:30

- **Jose Antonio Fernández Cáceres**, Secretari Sector Administracions Locals i Policia municipal de Terrassa, professor-tutor de filosofia en la UNED, assessor filosòfic i instructor de Mindfulness.

11:30 - 12:00

DESCANS/CAFÉ

12:00 - 12:30

Taller pràctic d'intervenció en una situació de risc a càrrec de:

- **Lluís López Cuadradas**, Bomber de l'Ajuntament de Barcelona i formador en prevenció del suïcidi a l'escola de Bombers ISPC de Mollet del Vallès.
- **Gemma Cuartero Martínez**, Coordinadora de Psicologia del SEM.
- **Andrés Cuartero Barbanoj**, CAP de Psicologia del SEM.
- **Jose Rojas Herrera**, Sergent de Guàrdia Urbana de Barcelona.

12:30 - 13:30

Debat amb els assistents

Modera l'acte: Eloy Ariza, Responsable de formació d'UGT-SPL Catalunya i Policia Municipal de Sant Quirze del Vallès

